



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Pratos executivos

PE 1 - Arroz, farofa e vinagrete e uma carne	R\$ 13,00
PE 2 – Arroz, farofa, vinagrete, uma carne, feijão e ovo	R\$ 18,00
PE 3 – Arroz, farofa, vinagrete, uma carne, feijão, ovo e saladinha	R\$ 22,00

. **Vinagrete é opcional**

. Farofa (manteiga, ovos, cenoura, farinha, salsa e cebolinha)

. **Opções de carnes: Bifes de boi** (chã de dentro) **ou porco** (lombo) **ou frango** (filé do peito) **ou peixe frito** (filé de merluza) **ou linguiça da vovó** (caseira) - **120g cada, carne de panela** (chã de fora) **ou carne moída com quiabo** (porção de 200 ml)

Uma dessas opções poderá ser substituída por omelete de 2 ovos brancos.

Kaol (kouve, arroz, ovo e linguiça)	R\$ 12,00
-------------------------------------	-----------

Comidinhas (Porções de 500ml)

Feijoada (carne seca, pezinho, paio e bacon) Não acompanham complementos.	R\$ 16,00
--	-----------

Canjiquinha com costelinha (2 pedaços)	R\$ 16,00
--	-----------

Escondidinho de carne (purê de mandioca e carne seca desfiada)	R\$ 16,00
--	-----------

Vaca atolada (carne de boi (2 pedaços), mandioca, tomate, cebola)	R\$ 13,00
---	-----------

Galinhada (sobre coxa frango (1), arroz, azeite e salsa)	R\$ 13,00
--	-----------

Mexido Mineiro (arroz, feijão, linguiça, cebola, bacon, couve e ovo mexido)	R\$ 13,00
---	-----------

Tropeiro (feijão, couve, cebola, calabresa, bacon e ovo mexido)	R\$ 13,00
---	-----------

Nossas Comidinhas são preparadas na hora para estarem sempre fresquinhas, dessa forma o tempo médio será de 10 a 20 minutos.

Massas Artesanais (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

Canelone (frango ou carne seca)	R\$ 15,00
Lasanha (bolonhesa ou quatro queijos)	R\$ 15,00
Nhoque (frango ou bolonhesa)	R\$ 15,00
Rondele (espinafre c/nozes ou presunto e mussarela)	R\$ 15,00
Panqueca (napolitana ou frango) 300g	R\$ 12,00

Massas Manaia (Média de 700g e prontas em 10 minutos, indicado para DUAS pessoas)

Lasanha de chester com amêndoas e ricota	R\$ 24,00
Lasanha de queijo coalho com nozes, manjeriçã e ricota	R\$ 24,00
Lasanha de figo com molho pelati, tomate cereja e ricota	R\$ 24,00
Lasanha de frango com creme de abóbora moranga	R\$ 24,00
Lasanha de abacaxi com ricota e espinafre	R\$ 24,00

Veja o verso



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Saladas

COMPLETA: alface lisa-crespa-roxa R\$ 14,00

Monte sua salada com 5 opções (50g em média de cada) dentre:

Azeitonas verdes – cebola roxa – cenoura – beterraba - ervilha – milho verde – ovo de codorna – tomate cereja – queijo canastra – lombo defumado - frutas (abacaxi ou melão ou manga ou mamão)

SALADINHA: alface lisa – tomate – cebola R\$ 6,00

Legumes ao Forno

Brócolis, couve flor, cenoura, batata, vagem, azeite R\$ 14,00

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

Opções avulsas

. Porção carne de panela ou linguiça da Vovó ou carne moída com quiabo (separado) (cumbuca 500ml) R\$ 10,00

. Bife de boi (chã de dentro) R\$ 5,00

. Peixe frito (filé de merluza) R\$ 5,00

. Bife de frango (filé de peito) R\$ 4,00

. Bife de porco (lombo) R\$ 4,00

Itens acima com 120g cada.

Omelete com queijo c 2 ovos (opção salsa, cebolinha e orégano) R\$ 4,50

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

. Arroz ou Feijão ou vinagrete ou Couve ou Farofa (cumbuca 300ml) R\$ 3,00

. Ovo frito R\$ 1,50

Caldos

Feijão - mandioca c carne desfiada - canjiquinha - verde R\$ 15,00
(cumbuca de 500 ml)

DELIVERY 3324 7774

. Regiões: Anchieta – Carmo – Cruzeiro - Sion – Sto Antônio – São Pedro – Savassi - Funcionários – São Lucas – Sta Efigênia – Serra - Mangabeiras – Santa Lúcia – Luxemburgo – Coração de Jesus - Lourdes

. 11 às 22h de 3ª a sábado, domingos e feriados de 11 às 18h.

. Consulte valores para entrega

. **Não estamos aceitando cartões Alelo**

*Cardápio elaborado sob supervisão de Graça Pôncio
Consultora em Segurança dos Alimentos*

Cardápio atualizado em 07-03-17