



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Pratos executivos

PE 1 - Arroz, farofa e vinagrete e uma carne	R\$ 14,00
PE 2 – Arroz, farofa, vinagrete, uma carne, feijão e ovo	R\$ 18,00
PE 3 – Arroz, farofa, vinagrete, uma carne, feijão, ovo e saladinha	R\$ 22,00
KouveArrozOvoLinguiça – KAOL	R\$ 13,00

. **Vinagrete é opcional**

. Farofa (manteiga, ovos, cenoura, farinha, salsa e cebolinha)

. **Opções de carnes: Bifes de boi** (chã de dentro) **ou porco** (lombo) **ou frango** (filé do peito) **ou peixe frito** (filé de merluza) **ou linguiça da vovó** (caseira) - **120g cada, carne de panela** (chã de fora) **ou carne moída com quiabo** (porção de 200 ml)

Uma dessas opções poderá ser substituída por omelete de 2 ovos brancos.

Comidinhas (Porções de 500ml)

Feijoada (carne seca, pezinho, paio e bacon) Não acompanham complementos.	R\$ 16,00
Canjiquinha com costelinha	R\$ 16,00
Vaca atolada (carne de boi, mandioca, tomate, cebola)	R\$ 14,00
Galinhada (pedaços de frango, arroz, azeite e salsa)	R\$ 14,00
Mexido Mineiro (arroz, feijão, linguiça, cebola, bacon, couve e ovo)	R\$ 14,00
Tropeiro (feijão, couve, cebola, calabresa, bacon e ovo)	R\$ 14,00
Joelho de porco defumado metade (indicado para duas pessoas) Acompanha repolho condimentado, batatas soute com molho de queijo canastra e couve	R\$ 30,00 (tempo de preparo 30 minutos)
Porção de bolinho de feijão com 20 unidades	R\$ 20,00

Nossas Comidinhas são preparadas na hora para estarem sempre fresquinhas, dessa forma o tempo médio será de 10 a 20 minutos, nos finais de semana 15 minutos a mais.

Opções avulsas

. Porção carne de panela ou linguiça da Vovó ou carne moída com quiabo (cumbuca 300ml)	R\$ 10,00
. Bife de boi (chã de dentro)	R\$ 5,00
. Peixe frito (filé de merluza)	R\$ 5,00
. Bife de frango (filé de peito)	R\$ 4,00



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

. Bife de porco (lombo)	R\$ 4,00
Itens acima com 120g cada.	
. Arroz ou Feijão ou vinagrete ou Couve ou Farofa (cumbuca 300ml)	R\$ 3,00
. Ovo frito	R\$ 1,50
. Omelete com queijo c 2 ovos (opção salsa, cebolinha e orégano)	R\$ 4,50
<i>Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos</i>	

Saladas

COMPLETA: alface lisa-crespa-roxa	R\$ 16,00
Monte sua salada com 5 opções (50g em média de cada) dentre: Azeitonas verdes – cebola roxa – cenoura – beterraba - ervilha – milho verde – ovo de codorna – tomate cereja – queijo canastra – lombo defumado - frutas (abacaxi ou melão ou manga ou mamão)	
SALADINHA: alface lisa – tomate – cebola	R\$ 6,00

Legumes ao Forno

Brócolis, couve flor, cenoura, batata, vagem, azeite	R\$ 14,00
<i>Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos</i>	

Massas Artesanais (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

Canelone (frango ou carne seca)	R\$ 16,00
Lasanha (bolonhesa ou quatro queijos)	R\$ 16,00
Nhoque (frango ou bolonhesa)	R\$ 16,00
Rondele (espinafre c/nozes ou presunto e mussarela)	R\$ 16,00
Escondidinho de batata com carne seca	R\$ 16,00
Panqueca (napolitana ou frango) 300g	R\$ 13,00

Massas Beth Cheib (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

. Lasanha de abobrinha ou de repolho	R\$ 15,00
. Estrogonofe de frango	R\$ 15,00
. Estrogonofe de carne	R\$ 18,00
. Torta de frango ou de legumes	R\$ 15,00
. Torta de carne de sol	R\$ 18,00

Caldos

Feijão com bacon e calabresa - mandioca c carne desfiada - abóbora com frango - verde c couve e batatas (cumbuca de 500 ml)	R\$ 15,00
---	-----------

DELIVERY 3324 7774

- . 11 às 22h de 3ª a sábado, domingos e feriados de 11 às 18h.
- . Consulte bairros e valores para entrega
- . **Não estamos aceitando cartões Alelo**

10-09-17