



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Comidinha Executiva

Arroz, feijão, couve, ovo e uma carne

R\$ 16,00



. **Opções de carnes:** Bifes de boi (chã de dentro) ou porco (lombo) ou frango (filé do peito) ou peixe frito (filé de merluza) ou linguiça da vovó (caseira), carne de panela (chã de fora) ou carne moída com quiabo, média de 120g cada. *Uma dessas opções poderá ser substituída por omelete de 2 ovos brancos.*

KouveArrozOvoLinguiça – KAOL

R\$ 14,00



Saladas

COMPLETA: alface lisa-crespa-roxa

R\$ 16,00

Monte sua salada com 5 opções (50g em média de cada) dentre:

Azeitonas verdes – cebola roxa – cenoura – beterraba - ervilha – milho verde – ovo de codorna – tomate cereja – queijo canastra – lombo defumado - frutas (abacaxi ou melão ou manga ou mamão)

SALADINHA: alface lisa – tomate – cebola

R\$ 6,00

Legumes ao Forno

Brócolis, couve flor, cenoura, batata, vagem, azeite

R\$ 14,00

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

Comidinhas (Porções de 500ml)

Feijoada (carne seca, pezinho, paio e bacon)

R\$ 16,00

Não acompanham complementos.

Canjiquinha com costelinha

R\$ 16,00

Vaca atolada (carne de boi, mandioca, tomate, cebola)

R\$ 14,00

Galinhada (pedaços de frango, arroz, azeite e salsa)

R\$ 14,00

Mexido Mineiro (arroz, feijão, linguiça, cebola, bacon, couve e ovo)

R\$ 14,00

Tropeiro (feijão, couve, cebola, calabresa, bacon e ovo)

R\$ 14,00

Joelho de porco defumado metade (indicado para duas pessoas)

R\$ 30,00 (tempo de preparo 30 minutos)

Acompanha repolho condimentado, batatas souté com molho de queijo e couve

Carne na lata (pernil suíno c 700g em média – indicado para duas pessoas)

R\$ 50,00

Acompanha arroz, taioba refogada, dois ovos fritos, molho de queijo.

Porção de bolinho de feijão com 20 unidades

R\$ 20,00



Nossas Comidinhas são preparadas na hora para estarem sempre fresquinhas, dessa forma o tempo médio será de 10 a 20 minutos, nos finais de semana 15 minutos a mais.



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Opções avulsas

- . Porção carne de panela ou linguiça da Vovó ou carne moída com quiabo (cumbuca 300ml) R\$ 10,00
- . Bife de boi (chã de dentro) R\$ 5,00
- . Peixe frito (filé de merluza) R\$ 5,00
- . Bife de frango (filé de peito) R\$ 4,00
- . Bife de porco (lombo) R\$ 4,00
Itens acima com 120g cada.
- . Arroz ou Feijão ou vinagrete ou Couve ou Farofa (cumbuca 300ml) R\$ 3,00
- . Ovo frito R\$ 1,50 7
- . Omelete com 2 ovos R\$ 4,50
Opções de complementos: Salsa – Cebolinha – Orégano - Queijo canastra
- [NOVIDADE] **OMELETE** com 2 ovos e DEFUMADOS R\$ 8,00
Opções de sabores: Lombo - Picanha suína - Bacon - Copa lombo (50g ou 3 fatias cada)
Opções de complementos: Salsa – Cebolinha – Orégano

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

Massas Artesanais (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

- Canelone (frango ou carne seca) R\$ 16,00
- Lasanha (bolonhesa ou quatro queijos) R\$ 16,00
- Nhoque (frango ou bolonhesa) R\$ 16,00
- Rondele (espinafre c/nozes ou presunto e mussarela) R\$ 16,00
- Escondidinho de batata com carne seca R\$ 16,00
- Panqueca (napolitana ou frango) 300g R\$ 13,00

Massas Beth Cheib (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

- . Estrogonofe de frango R\$ 15,00
- . Estrogonofe de carne R\$ 18,00
- . Torta de frango ou de legumes R\$ 15,00
- . Torta de carne de sol R\$ 18,00

Caldos

Feijão com bacon e calabresa - mandioca c carne desfiada - abóbora com frango - verde c couve e batatas (cumbuca de 500 ml) R\$ 15,00

- . 3ª a 6ª de 10 às 22h, sábados de 8 às 22h, domingos e feriados de 8 às 18h.
- . DELIVERY - Consulte bairros e valores para entrega
- . Pedidos também podem ser feitos pelos aplicativos IFood, PedidoJá, UberEats, TeraFood e Foozi.

. Não estamos aceitando cartões Alelo

SUGESTÃO DA SEMANA

OMELETE COM 2 OVOS E DEFUMADOS: LOMBO OU PICANHA SUINA OU BACON OU COPA LOMBO R\$ 8,00
Opções de complemento: salsa, cebolinha, orégano e queijo canastra

SALADINHA (alface, tomate e cebola) R\$ 6,00



28-01-17



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Comidinha Executiva

Arroz, feijão, couve, ovo e uma carne

R\$ 16,00



. **Opções de carnes:** Bifes de boi (chã de dentro) ou porco (lombo) ou frango (filé do peito) ou peixe frito (filé de merluza) ou linguiça da vovó (caseira), carne de panela (chã de fora) ou carne moída com quiabo, média de 120g cada. *Uma dessas opções poderá ser substituída por omelete de 2 ovos brancos.*

KouveArrozOvoLinguiça – KAOL

R\$ 14,00



Saladas

COMPLETA: alface lisa-crespa-roxa

R\$ 16,00

Monte sua salada com 5 opções (50g em média de cada) dentre:

Azeitonas verdes – cebola roxa – cenoura – beterraba - ervilha – milho verde – ovo de codorna – tomate cereja – queijo canastra – lombo defumado - frutas (abacaxi ou melão ou manga ou mamão)

SALADINHA: alface lisa – tomate – cebola

R\$ 6,00

Legumes ao Forno

Brócolis, couve flor, cenoura, batata, vagem, azeite

R\$ 14,00

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

Comidinhas (Porções de 500ml)

Feijoada (carne seca, pezinho, paio e bacon)

R\$ 16,00

Não acompanham complementos.

Canjiquinha com costelinha

R\$ 16,00

Vaca atolada (carne de boi, mandioca, tomate, cebola)

R\$ 14,00

Galinhada (pedaços de frango, arroz, azeite e salsa)

R\$ 14,00

Mexido Mineiro (arroz, feijão, linguiça, cebola, bacon, couve e ovo)

R\$ 14,00

Tropeiro (feijão, couve, cebola, calabresa, bacon e ovo)

R\$ 14,00

Joelho de porco defumado metade (indicado para duas pessoas)

R\$ 30,00 (tempo de preparo 30 minutos)

Acompanha repolho condimentado, batatas souté com molho de queijo e couve

Carne na lata (pernil suíno c 700g em média – indicado para duas pessoas)

R\$ 50,00

Acompanha arroz, taioba refogada, dois ovos fritos, molho de queijo.

Porção de bolinho de feijão com 20 unidades

R\$ 20,00



Nossas Comidinhas são preparadas na hora para estarem sempre fresquinhas, dessa forma o tempo médio será de 10 a 20 minutos, nos finais de semana 15 minutos a mais.



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Opções avulsas

- . Porção carne de panela ou linguiça da Vovó ou carne moída com quiabo (cumbuca 300ml) R\$ 10,00
- . Bife de boi (chã de dentro) R\$ 5,00
- . Peixe frito (filé de merluza) R\$ 5,00
- . Bife de frango (filé de peito) R\$ 4,00
- . Bife de porco (lombo) R\$ 4,00
Itens acima com 120g cada.
- . Arroz ou Feijão ou vinagrete ou Couve ou Farofa (cumbuca 300ml) R\$ 3,00
- . Ovo frito R\$ 1,50 7
- . Omelete com 2 ovos R\$ 4,50
Opções de complementos: Salsa – Cebolinha – Orégano - Queijo canastra
- [NOVIDADE] **OMELETE** com 2 ovos e DEFUMADOS R\$ 8,00
Opções de sabores: Lombo - Picanha suína - Bacon - Copa lombo (50g ou 3 fatias cada)
Opções de complementos: Salsa – Cebolinha – Orégano

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

Massas Artesanais (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

- Canelone (frango ou carne seca) R\$ 16,00
- Lasanha (bolonhesa ou quatro queijos) R\$ 16,00
- Nhoque (frango ou bolonhesa) R\$ 16,00
- Rondele (espinafre c/nozes ou presunto e mussarela) R\$ 16,00
- Escondidinho de batata com carne seca R\$ 16,00
- Panqueca (napolitana ou frango) 300g R\$ 13,00

Massas Beth Cheib (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

- . Estrogonofe de frango R\$ 15,00
- . Estrogonofe de carne R\$ 18,00
- . Torta de frango ou de legumes R\$ 15,00
- . Torta de carne de sol R\$ 18,00

Caldos

Feijão com bacon e calabresa - mandioca c carne desfiada - abóbora com frango - verde c couve e batatas (cumbuca de 500 ml) R\$ 15,00

- . 3ª a 6ª de 10 às 22h, sábados de 8 às 22h, domingos e feriados de 8 às 18h.
- . DELIVERY - Consulte bairros e valores para entrega
- . Pedidos também podem ser feitos pelos aplicativos IFood, PedidoJá, UberEats, TeraFood e Foozi.

. Não estamos aceitando cartões Alelo

SUGESTÃO DA SEMANA

OMELETE COM 2 OVOS E DEFUMADOS: LOMBO OU PICANHA SUINA OU BACON OU COPA LOMBO R\$ 8,00
Opções de complemento: salsa, cebolinha, orégano e queijo canastra

SALADINHA (alface, tomate e cebola) R\$ 6,00



28-01-17



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Comidinha Executiva

Arroz, feijão, couve, ovo e uma carne

R\$ 16,00



. **Opções de carnes:** Bifes de boi (chã de dentro) ou porco (lombo) ou frango (filé do peito) ou peixe frito (filé de merluza) ou linguiça da vovó (caseira), carne de panela (chã de fora) ou carne moída com quiabo, média de 120g cada. *Uma dessas opções poderá ser substituída por omelete de 2 ovos brancos.*

KouveArrozOvoLinguiça – KAOL

R\$ 14,00



Saladas

COMPLETA: alface lisa-crespa-roxa

R\$ 16,00

Monte sua salada com 5 opções (50g em média de cada) dentre:

Azeitonas verdes – cebola roxa – cenoura – beterraba - ervilha – milho verde – ovo de codorna – tomate cereja – queijo canastra – lombo defumado - frutas (abacaxi ou melão ou manga ou mamão)

SALADINHA: alface lisa – tomate – cebola

R\$ 6,00

Legumes ao Forno

Brócolis, couve flor, cenoura, batata, vagem, azeite

R\$ 14,00

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

Comidinhas (Porções de 500ml)

Feijoada (carne seca, pezinho, paio e bacon)

R\$ 16,00

Não acompanham complementos.

Canjiquinha com costelinha

R\$ 16,00

Vaca atolada (carne de boi, mandioca, tomate, cebola)

R\$ 14,00

Galinhada (pedaços de frango, arroz, azeite e salsa)

R\$ 14,00

Mexido Mineiro (arroz, feijão, linguiça, cebola, bacon, couve e ovo)

R\$ 14,00

Tropeiro (feijão, couve, cebola, calabresa, bacon e ovo)

R\$ 14,00

Joelho de porco defumado metade (indicado para duas pessoas)

R\$ 30,00 (tempo de preparo 30 minutos)

Acompanha repolho condimentado, batatas souté com molho de queijo e couve

Carne na lata (pernil suíno c 700g em média – indicado para duas pessoas)

R\$ 50,00

Acompanha arroz, taioba refogada, dois ovos fritos, molho de queijo.

Porção de bolinho de feijão com 20 unidades

R\$ 20,00



Nossas Comidinhas são preparadas na hora para estarem sempre fresquinhas, dessa forma o tempo médio será de 10 a 20 minutos, nos finais de semana 15 minutos a mais.



CARDÁPIO COMIDINHAS MINEIRAS

Nossa comida além de mineira é caseira!!

Opções avulsas

- . Porção carne de panela ou linguiça da Vovó ou carne moída com quiabo (cumbuca 300ml) R\$ 10,00
- . Bife de boi (chã de dentro) R\$ 5,00
- . Peixe frito (filé de merluza) R\$ 5,00
- . Bife de frango (filé de peito) R\$ 4,00
- . Bife de porco (lombo) R\$ 4,00
Itens acima com 120g cada.
- . Arroz ou Feijão ou vinagrete ou Couve ou Farofa (cumbuca 300ml) R\$ 3,00
- . Ovo frito R\$ 1,50 7
- . Omelete com 2 ovos R\$ 4,50
Opções de complementos: Salsa – Cebolinha – Orégano - Queijo canastra
- [NOVIDADE] **OMELETE** com 2 ovos e DEFUMADOS R\$ 8,00
Opções de sabores: Lombo - Picanha suína - Bacon - Copa lombo (50g ou 3 fatias cada)
Opções de complementos: Salsa – Cebolinha – Orégano

Tempo médio de preparo de 15 a 30 minutos

Massas Artesanais (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

- Canelone (frango ou carne seca) R\$ 16,00
- Lasanha (bolonhesa ou quatro queijos) R\$ 16,00
- Nhoque (frango ou bolonhesa) R\$ 16,00
- Rondele (espinafre c/nozes ou presunto e mussarela) R\$ 16,00
- Escondidinho de batata com carne seca R\$ 16,00
- Panqueca (napolitana ou frango) 300g R\$ 13,00

Massas Beth Cheib (Média de 400g e prontas em 10 minutos, indicado para UMA pessoa)

- . Estrogonofe de frango R\$ 15,00
- . Estrogonofe de carne R\$ 18,00
- . Torta de frango ou de legumes R\$ 15,00
- . Torta de carne de sol R\$ 18,00

Caldos

Feijão com bacon e calabresa - mandioca c carne desfiada - abóbora com frango - verde c couve e batatas (cumbuca de 500 ml) R\$ 15,00

- . 3ª a 6ª de 10 às 22h, sábados de 8 às 22h, domingos e feriados de 8 às 18h.
- . DELIVERY - Consulte bairros e valores para entrega
- . Pedidos também podem ser feitos pelos aplicativos IFood, PedidoJá, UberEats, TeraFood e Foozi.

. Não estamos aceitando cartões Alelo

SUGESTÃO DA SEMANA

OMELETE COM 2 OVOS E DEFUMADOS: LOMBO OU PICANHA SUINA OU BACON OU COPA LOMBO R\$ 8,00
Opções de complemento: salsa, cebolinha, orégano e queijo canastra

SALADINHA (alface, tomate e cebola) R\$ 6,00



28-01-17